

Nieuwsbrief Invorm

Praktijk voor dieet- en (sport)voedingsadviezen

September 2012



Nieuws

Meer vergoeding per 1 augustus voor de diëtist
Lees hierover meer op de volgende pagina.

Invorm op Facebook

Sinds een aantal weken zijn wij te vinden op facebook. 'Like' onze pagina:

www.facebook.com/pages/Invorm-Diëtistenpraktijk/244521958983907



Invorm wordt steeds slimmer

Begin dit jaar volgden Leontine en Sonja een cursus over diabetes aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Oa. de nieuwste behandelrichtlijnen en medicijnen kwamen aan bod.

Op dit moment volgt Sandra de cursus cognitieve gedragstherapie voor diëtisten bij Psydi. Cognities zijn gedachten. Bij cognitieve therapie wordt er vanuit gegaan dat onze gedachten ons gedrag aan sturen. Door de gedachten te veranderen kan het gedrag dus ook veranderen. Heel bruikbaar in ons vak, waar het constant draait om gedragsverandering.

Voorbereiding programma jongeren

In samenwerking met fysiotherapie Parkzoom biedt Invorm vanaf oktober een programma aan voor jongeren (middelbare school, 12 t/m 18 jaar) met overgewicht of obesitas. De begeleiding door de fysiotherapeuten duurt 4 maanden, daarnaast worden er sportlessen gevolgd bij sportverenigingen. De individuele begeleiding door de diëtist duurt in totaal een jaar. Meer informatie? 010-2653306 of info@invorm.net

Tip

Boek:

De grote voedselverleiding – Denise de Ridder
Waarom is het zo lastig om eetgewoonten te veranderen en blijvend af te vallen? Dit boek legt het uit met wetenschappelijke onderbouwing. Groot probleem is dat het veranderen van eetgewoonten vaker over een wens gaat, dan over een doel met concreet plan. Wat wel werkt? Realistische doelen stellen, concrete plannen maken, jezelf het zo makkelijk mogelijk maken, strategieën bedenken voor lastige situaties.

Acties Invorm

De strijd aan met ondervoeding

Wist u dat een patiënt met ondervoeding duurder is dan een patiënt met obesitas? Zie:

<http://www.voedingnu.nl/ondervoeding-duurder-dan-obesitas.173803.lynkx>

In de thuiszorg blijkt uit cijfers van de Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen (LPZ) dat 15-25% van de cliënten ondervoed is en het risico neemt toe met de leeftijd. Van de thuiszorgcliënten ouder dan 81 jaar is meer dan 30% ondervoed. Prevalentiecijfers van ondervoeding in de huisartspraktijk variëren tussen de 0 en 13% en zijn sterk afhankelijk van de onderzoekspopulatie en de instrumenten die gebruikt worden voor de definiëring van ondervoeding.

De diëtist neemt een belangrijke plaats in bij de behandeling van ondervoeding. Komende tijd willen wij graag met huisartsen de handen ineen slaan voor een betere herkenning en behandeling van ondervoeding.

Meer weten over ondervoeding? 010-2653306 of info@invorm.net



Nieuwsbrief Invorm

Praktijk voor dieet- en (sport)voedingsadviezen

September 2012



Per 1 augustus 2012 meer vergoeding vanuit de zorgverzekering voor de diëtist

Het College voor Zorgverzekeringen (CVZ) heeft onlangs besloten dat **voor iedere patiënt met diabetes, COPD of CVRM***, de dieetbehandeling weer wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

Na overleg met de Nederlandse Vereniging van Diëtisten, het NZa, een aantal zorgverzekeraars en het Ministerie van VWS, heeft het CVZ bepaald dat er ook bij een *informeel samenwerkingsverband* tussen huisarts en diëtist sprake kan zijn van gecoördineerde, multidisciplinaire zorg. In dat geval kan vergoeding vanuit de basisverzekering plaatsvinden. De enige voorwaarden die aan een dergelijke informele samenwerking worden gesteld, zijn:

- dat een verwijzing van u als huisarts nodig is, waarin de desbetreffende diagnose genoemd wordt;
- dat u van ons, als diëtisten, een terugrapportage ontvangt.

Dit zijn we al gewend in onze samenwerking. Wat betekent dat door de uitspraak van het CVZ voor een groot deel van de patiënten de financiële drempel om naar de diëtist te gaan komt te vervallen.

Deze nieuwe regelgeving geldt met terugwerkende kracht vanaf 1 augustus. Er is een vergoeding mogelijk tot 4 behandelingen vanuit de basisverzekering.

Inmiddels wordt het ingewikkeld: wel of geen vergoeding voor de diëtist. Wij hebben het afgelopen half jaar gemerkt dat heel veel patiënten toch recht hebben op vergoeding vanuit hun aanvullende verzekering en er ook veel mensen zijn die bereid zijn zelf (een deel van de) afspraken te vergoeden.

Wanneer u een patiënt naar ons verwijst brengen wij hem/haar altijd vooraf op de hoogte van de vergoedingen en/of eigen bijdrage. Dit gebeurt altijd telefonisch voordat het eerste consult wordt ingepland. De patiënt weet dus vooraf altijd waar hij/zij aan toe is.

** Van CVRM (cardio vasculair risicomanagement) is sprake bij matig verhoogd risico volgens de zorgstandaard: BMI 25 – 30 kg/m² én additionele risicofactoren voor hart- en vaatziekten of DM 2 of BMI > 30 kg/m² (zonder bijkomende risicofactoren)*



Contact Invorm

www.invorm.net

Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u op werkdagen tussen 9:00 en 11:00 bellen naar: 010-2653306

of mailen naar info@invorm.net

Vestigingen: Bergschenhoek, Bleiswijk, Den Haag, Rotterdam, Zevenhuizen.